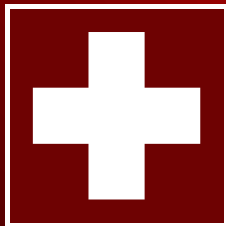


**Soyez prêt à tout
avec SBIS**



**PREMIERS
SECOURS**



Pocket Card

SBIS AG

Segelhofstrasse 1 | 5405 Baden-Dättwil

Telefon: +41 58 910 70 70

info@sbis.ch | www.sbis.ch

Baden | Lausanne | Olten | Genève | St. Gallen




SBIS

Schweizerisches Büro für integrale Sicherheit

Bureau suisse pour la sécurité Intégrale

Ufficio svizzero per la sicurezza Integrale



| | | |
|--|---------------------|---|
|  | 1. OBSERVER | Évaluer la situation |
|  | 2. RÉFLÉCHIR | Identifier les dangers |
|  | 3. AGIR | Donner l'alerte, prodiguer les premiers secours |

PREMIERS SECOURS



Donnez l'alerte 144
• estez calme



Premiers secours
• Se protéger
• Soigner le patient




Urgences santé
• Guider les secouristes

Vérifier la conscience
Vérifier la respiration

Personne inconsciente avec respiration

Personne inconsciente avec respiration

⇒ Position latérale de sécurité 
⇒ Continuer à surveiller la personne

⇒ Soigner le patient
⇒ Arrêter le saignement
⇒ Soin des plaies



Personne sans vie respiration absente ou anormale

⇒ 30 compressions thoraciques
⇒ 2 insufflations
(100-120 p. min / 5-6 cm)



Brancher l'AED dès son arrivée
Suivre les instructions de l'AED



| | | |
|------------------------|-------------------|-----------------|
| Ambulance.. 144 | Police | 117 |
| Pompiers | 118 | Urgences UE 112 |
| Tox Info Suisse 145 | Rega | 1414 |