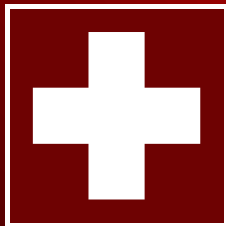


Mit SBIS auf alles
vorbereitet sein



ERSTE HILFE



Pocket Card

SBIS AG

Segelhofstrasse 1 | 5405 Baden-Dättwil

Telefon: +41 58 910 70 70

info@sbis.ch | www.sbis.ch

Baden | Lausanne | Olten | Genève | St. Gallen

SBIS

Schweizerisches Büro für integrale Sicherheit

Bureau suisse pour la sécurité Intégrale

Ufficio svizzero per la sicurezza Integrale





1. SCHAUEN

Situation
überblicken

2. DENKEN

Gefahr
erkennen

3. HANDELN

Eigenschutz
sichern

ERSTE HILFE



+ Alarmieren 144

- Ruhe bewahren



Erste Hilfe leisten

- Sich selbst schützen
- Patient betreuen



Sanität

- Ambulanz einweisen

Bewusstsein prüfen
Atmung prüfen

Bewusstlose Person mit Atmung

Bewusstlose Person mit Atmung

⇒ Stabile Seitenlage

⇒ Person weiter überwachen



⇒ Person betreuen

⇒ Blutung stillen

⇒ Wundversorgung



Leblose Person

keine oder abnormale Atmung

⇒ 30 Thoraxkompressionen

⇒ 2 Beatmungsstösse

(100-120 pro Min / 5-6cm Drucktiefe)



Sobald AED eintrifft einschalten
und Anweisungen befolgen.



Sanität 144 Polizei 117

Feuerwehr.... 118 EU Notruf 112

Tox-Zentr.... 145 REGA 1414